

# Actief in de Tropen

## Checklist voor fietsvakantie

---

### Reisdocumenten/waardepapieren

- tickets (+ kopie)
- paspoorten (+ kopie)
- travellercheques
- betaalpasjes
- contant geld, euro's/dollars
- reisverzekeringpasje
- aankoopbewijzen van camera, fiets, enz.
- huissleutel
- mobiele telefoon

### Reisapotheek

- verband
- pleisters
- desinfectans
- zonnebrand
- aftersun
- lippen crème
- antidiarree middel
- ORS
- paracetamol
- antibiotica
- deet (insecten afwerend middel)

### Overige

- adressenboekje
- pennen, schrift
- fotomapje van jezelf, je familie
- fietskaarten
- routeboekje
- reisgids
- taalgids ('point it', aanwijsboekje)
- opblaaskussentje (voor tijdens de vlucht)
- zaklantaarn
- digitale camera
- zakmes
- wasknijpers
- waspoeder
- aansteker, lucifers
- waxinelichtje
- paraplu

### (Fiets)kleding

- 2 korte broeken
- 2 lange broeken
- hemd met lange mouwen
- korte hemdjes
- T-shirts

# Actief in de Tropen

- fleece/trui
- sokken (katoen)
- ondergoed
- sarong
- thermohemdjes
- zwemkleding
- sjaaltje (tegen verbranding in nek)
- zonnepet
- regenkleding
- gympen/sandalen
- lakenzak/sloop
- handdoeken, klein, 2 stuks

## Persoonlijke verzorging

- wetties, toiletpapier
- tissues
- tandpasta, tandenborstel, tandenstokers
- zeep, shampoo, deo
- scheergerei, spiegeltje
- make up
- maandverband
- crème, talk
- nagelknipper
- kam, föhn, gel
- snoepjes, kaugom

## Fietsgereedschap

- bandenplakset, inbussleutels
- schroevendraaier, kruiskop
- sleutel voor demontage trapper, noodspaak
- reserve-binnenband, teflonspray
- fietscomputer
- fietspompje
- bidons
- reserve fietssleutels
- paar meter dun ijzerdraad
- paar meter bindtouw

## Check voor vertrek

- krant tijdelijk opzeggen
- rekeningen eventueel vooruit betalen
- gas/water/elektriciteit nalopen
- sluiten van ramen en deuren
- tv/radio antenne uit
- koelkast leeg en temperatuur lager
- vuilniszakken legen
- buren op de hoogte
- achterlaten van verblijfplaats